

نعنا فلفلی



نام سنتی: نعن

نام علمی: *Mentha piperita* L.

نام عمومی: Peppermint

قسمت مورد استفاده: برگ

خصوصیات ظاهری:

برگهای سبز مایل به قرمز با کناره‌های اره‌ای منظم و
گل‌های صورتی کوچک با شاخه‌های چهار گوش همراه
با بوی نافذ

طبیعت:

در دوم گرم و خشک با رطوبت فضلیه

افعال:

مسخن، مفرح و مقوی دل، مرقق خون غلیظ، محلل
مواد بارده

موارد مصرف سنتی:

- طلای آن بر پیشانی جهت سردرد بارد
- قطور با ماء‌العسل جهت درد گوش
- جویدن آن مفید در درد دندان

- آشامیدن عصاره: نضج رطوبات ریه و تنقیه آن
- جوشاندن با پرسیاوشان: تقویت معده و تحلیل ریا
معه

- با سرکه و ترشیه: مانع ضرر آنها به اعصاب
- رفع مضرات لبنیات

موارد مصرف امروزی:

اختلالات کبد و صفرا، دیس پپسی، اسپاسمهای
دستگاه گوارش و مجاری صفراوی

میزان مصرف:

یک قاشق مرباخوری از گیاه در یک فنجان آب به
مدت ۱۰ دقیقه دم شده و روزی ۳-۴ فنجان مصرف
می‌شود.

عوارض جانبی:

در صورت مصرف صحیح گیاه در مقادیر توصیه شده
عارضه‌ای دیده نمی‌شود.

موارد احتیاط و هشدار:

افرادی که سنگ کیسه صفرا دارند به علت اثرات
صفرابری گیاه ممکن است دچار دردهای کولیکی
شوند.

مصرف در بارداری و شیردهی:

مصرف در مقادیر غذایی مجاز بوده ولی به دلیل عدم
وجود اطلاعات کافی در مصرف گیاه در مقادیر
دارویی از مصرف آن باید خودداری شود.

موارد منع مصرف:

برگ نعنای در موارد سنگ های صفراوی منع مصرف دارد.

تداخلات:

اطلاعات کافی در دسترس نیست.

فرم های دارویی موجود در داروخانه فرآورده های

طبیعی:

ترکیبی: نعنا در ترکیب با سایر مفردات:

- شربت اشتهاآور باریج

- شربت مغنی (اکسیر)

- قرص کلسنوش